

Digitale Medien zu Hause – nützliche Apps und Schutzprogramme

Ein Handout für Eltern

Wichtig

- Technische Schutzmassnahmen sind Hilfsmittel, keine allumfassenden Lösungen.
- Offene Kommunikation & Begleitung sind zentral.
- Einstellungen altersgerecht anpassen und mit dem Kind immer wieder besprechen.
- Privatsphäre und Mitspracherecht des Kindes respektieren und in den Aushandlungsprozess gehen.
- Sicherheit gemeinsam einrichten – am besten mit dem Kind.
- Begrenzen Sie In-App-Käufe über die Geräteeinstellungen.
- Regelmässiger Austausch über Medieninhalte schafft Vertrauen.
- Verzichten Sie auf heimliches Überwachen – Privatsphäre zählt!



Geräteeinstellungen nutzen

- Nutzen Sie die bereits integrierten Schutzfunktionen der Hersteller:
 - Apple Familienfreigabe (iOS): Bildschirmzeit, Kaufbeschränkungen, App-Freigaben
👉 <https://support.apple.com/de-de/HT201088>
 - Google Family Link (Android): App-Zeitlimits, Inhaltsfilter, Standortfreigabe
👉 <https://families.google.com/familylink/>

Wichtige Webseiten

- JusProg - Kinderschutzprogramm für Windows, Android, Router
👉 <https://www.jugendschutzprogramm.de>
- Medien kindersicher - Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Geräteeinstellungen
👉 <https://www.medien-kindersicher.de>
- Klicksafe– Überblick zu Jugendschutzprogrammen: Filtersoftware, Begleit-Apps
👉 <https://www.klicksafe.de/jugendschutzprogramme>

Social Media sicher begleiten

- Viele Plattformen bieten eigene Kinderschutzfunktionen:
 - TikTok Familienmodus: Bildschirmzeit, eingeschränkter Modus, Nachrichtenkontrolle
👉 <https://www.tiktok.com/safety/de-de/>
 - Instagram Elternbereich: Überwachung der Nutzungszeit, Inhalte begleiten
👉 <https://familycenter.meta.com/de/>

Digitale Sicherheit beginnt mit Vertrauen, wahrnehmen der Vorbildfunktion, genügend Zeit und guter Begleitung.

Technik kann helfen – aber der wichtigste Schutzfaktor bleibt das Erlernen der Medienkompetenz durch Erziehung und Beziehung.

Suchtprävention Aargau

Rain 41, 5000 Aarau

062 832 40 90, info@suchtpraevention-aargau.ch

suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der suchthilfe ags

