



## Ablauf und Spielregeln

Herzlich Willkommen im Webinar rund um Glück, Spiel und Sucht. Apropos Spiel, wir haben dir hier eine Spielanleitung zusammengestellt. Dieses Handout begleitet dich durch das Webinar. Zusätzlich findest du jeweils spannende Videos und Inhalte online.

Die wichtigste Spielregel ist, dass du dich an die von uns vorgegebene Reihenfolge hältst. Zudem gibt es jeweils Quizfragen für die einzelnen Abschnitte, welche du gerne beantworten darfst. Mache dies doch jeweils bevor du dir den digitalen Inhalt anschaust. So macht es mehr Spass. Falls du die Fragen richtig beantwortest, gibt es natürlich einen (imaginären) Gewinn. Die Quizfragen werden jeweils im digitalen Inhalt beantwortet. Zusätzlich findest du die Lösungen am Ende des Handouts. Bitte nicht schon vorher spicken. Ausserdem haben wir dir auf dem Handout Platz gelassen für eigene Notizen.

Hier im Handout erfährst du, wann es Zeit ist, einen digitalen Inhalt anzuschauen. Gleichzeitig verweisen wir auch in der digitalen Welt wieder auf das Handout. Wir freuen uns, dir die Welt des Glücksspiels etwas näher zu bringen.

Klicke jetzt auf den folgenden Link. Du gelangst dann auf die Seite von Mentimeter. Dort befinden sich alle unsere digitalen Inhalte. Falls du lieber dein Smartphone verwenden möchtest, funktioniert dies auch. Jedoch empfehlen wir dir einen PC oder Mac zu nutzen.

Wir wünschen dir viel Vergnügen!



Link Menti:

<https://www.menti.com/bkczpw1b38>



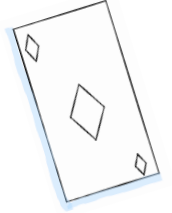
## Breite des Glücksspiels

Wir hoffen, wir konnten dich mit unserem Einstieg an den Spieltisch fesseln. Wie du sicher mitbekommen hast, findet die Welt des Glücksspiels nicht nur im Casino statt. Im nächsten Schritt befassen wir uns damit, was eigentlich ein Glücksspiel ausmacht und welche Arten verbreitet sind.

**Beantworte dazu gerne im Voraus folgende Quizfrage.**

**1. Quizfrage: Welche der folgenden Spiele sind keine Geld- /Glücksspiele?**

- a. Dart
- b. Black Jack
- c. Day-Trading
- d. Sportwetten
- e. Minigolf



Nun kannst du auf den Mentimeter zurückkehren und auf «weiter» klicken um das nächste Video zur Breite des Glücksspiels anzuschauen.

**Eigene Notizen:**

Definition Glücksspiel/ Geldspiel:

Arten von Glücksspiel:

Online-Glücksspiel:

Was ist neu oder besonders interessant für mich:

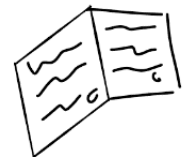
## Gesetzliche Bestimmungen

Super! Nun weisst du, dass es sehr viele Arten des Glücksspieles gibt und dass diese auch nicht nur in einer Spielbank stattfinden können. Als Nächstes möchten wir dir gerne aufzeigen, wie die Schweiz die Thematik des Glücksspiels gesetzlich regelt.

Beantworte die Quizfrage und klicke dann im Mentimeter auf «weiter». Dort findest du ein Arbeitsblatt zu den gesetzlichen Bestimmungen. Das Arbeitsblatt haben wir dir auch noch in ausgedruckter Form zugesendet.

### 2. Quizfrage: Was bedeutet die Abkürzung BGS?

- a. Bundesgesetz über Glücksspiele
- b. Bundesgesetz über Geschicklichkeitsspiele
- c. Bundesgesetz über Geldspiele



### Eigene Notizen:

Spiele im privaten Rahmen:

Grossspiele:

Kleinspiele:

Illegale Spiele:

## Zahlen und Fakten

Nun weisst du, wie die Schweiz das Glücksspiel gesetzlich verankert. Es ist an der Zeit allgemeine Zahlen und Fakten über das Glücksspiel in der Schweiz darzulegen. Du findest das Arbeitsblatt zu Zahlen und Fakten wieder auf dem Mentimeter oder ausgedruckt in deinen Unterlagen. Beantworte nun in einem ersten Schritt das Quiz.

### 3. Quizfrage: Wahr oder falsch? Beurteile die Aussagen nach ihrer Richtigkeit

- a. In der schweizerischen Gesundheitsbefragung aus dem Jahr 2017 gaben mehr als die Hälfte der Befragten an, im letzten Jahr an Glücksspielen teilgenommen zu haben.

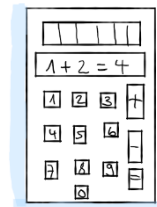
Wahr  Falsch

- b. Am häufigsten spielen die Schweizer und Schweizerinnen Glücksspiele in Casinos.

Wahr  Falsch

- c. Die Corona-Pandemie hat keine Auswirkungen auf die Nutzung von Glücksspielen.

Wahr  Falsch



**Klicke nun im Mentimeter auf «weiter» und folge dann den nächsten Schritten im Arbeitsblatt.**

**Eigene Notizen:**

Nutzen:

Folgen:

Corona:

## Wer spielt was?

Wer spielt mehr - Frauen oder Männer? Jüngere oder ältere Personen? Wer besonders von Glücksspiel betroffen ist und was mögliche Risikofaktoren sind, erfährst du im nächsten Video auf Mentimeter. Wir haben dazu einen Animationsfilm gestaltet. Löse nun aber zuerst die Quizfrage.

### 4. Quizfrage: Wie viel Prozent der pathologischen Glücksspielenden sind weiblich?

- a. 10%
- b. 20%
- c. 30%
- d. 40%



**Kehre nun zurück zum Mentimeter und klicke auf «weiter».**

**Eigene Notizen:**

Risikofaktoren für pathologisches Glücksspiel:

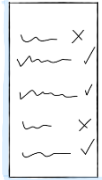
## Das Spiel mit der Abhängigkeit

Sehr gut! Du weisst jetzt, dass verschiedene Spiele unterschiedliche Risiken beherbergen und dass nicht alle Personengruppen gleich betroffen sind. Im nächsten Inhalt befassen wir uns mit der Problematik, wenn das Spiel das Leben beherrscht und man nicht mehr davon loskommt. Schau dir kurz den Trailer an von SOS-Spielsucht, welcher als nächstes auf Mentimeter zu finden ist. Gehe dafür jetzt zurück zum Mentimeter und klicke auf «weiter».

Glücksspiel kann schnell zur Abhängigkeit führen. Hast du selbst schonmal gespielt? War es ein gutes Gefühl und du konntest fast nicht mehr aufhören? Unter folgendem Link findest du einen Selbsttest zum exzessivem Glücksspiel. Teste dich doch mal selbst:

<https://www.suchtberatung-ag.s.ch/angebot/selbsttests/gluecksspiel.html>

Der Link ist ebenfalls im Mentimeter ersichtlich. Klicke dafür auf «weiter»



Falls du dir den ganzen Film von *Spielen ohne Sucht* anschauen möchtest, findest du diesen hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=u9FYEEeiVtc>

weiter Infos findest du unter:

<https://www.sos-spielsucht.ch/de/>

## Suchtbeschrieb

Warum ist das Glücksspiel so interessant? Und weshalb werden Personen abhängig davon? Im nächsten Schritt befassen wir uns mit der Thematik der Abhängigkeit und der Sucht. Du kannst dir nun gerne das nächste Video auf dem Mentimeter anschauen. Beantworte zuerst das Quiz und kehre danach zurück zum Mentimeter.

### 5. Quizfrage: Was ist charakteristisch für eine Abhängigkeit von Glücksspiel?

- a. Anhaltendes Spielen trotz schädlicher Folgen
- b. Wiederholte erfolglose Versuche das Glücksspiel zu kontrollieren
- c. Ein starkes Verlangen zu Spielen
- d. Millionengewinne



Klicke nun beim Mentimeter auf «weiter»

### Eigene Notizen:

Grundbedürfnisse, Integrität:

Sucht:

Glücksspielsucht:

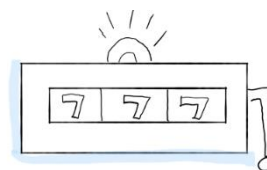


## Motivation

Du weisst nun, dass Glücksspiel ebenfalls eine Abhängigkeit verursachen kann. Doch wie sollte ein Spiel aufgebaut sein, dass wir möglichst lange davor sitzen? Mit welchen Tricks versuchen die Spielebetreiber uns an den Spieltisch zu fesseln? Im nächsten Input befassen wir uns genau damit. Schau dir doch die Aufnahme des Gespräches mit der Suchtberatung Aargau an. Du kannst nun die Quizfrage beantworten und dann zum Mentimeter zurrückkehren um die Podcastaufnahme anschauen. Viel Vergnügen!

### 6. Quizfrage: Was beeinflusst das Spielverhalten?

- Spezifische Sinneseindrücke
- Nur der Zufall
- Komplexität des Spieles
- Beinahe-Gewinne



Klicke nun beim Mentimeter auf «weiter».

### Eigene Notizen:

Motivation fürs Spielen:

Trance:

Spielindustrie:

Illusion:

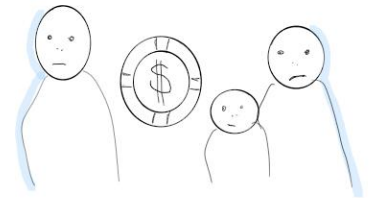
## Auswirkungen

Wenn ich nicht mehr vom Spiel loskomme hat dies leider oft sehr verheerende Folgen und Auswirkungen auf mein Leben aber auch auf mein gesamtes Umfeld. Schau dir das nächste Video auf dem Mentimeter an und informiere dich über die möglichen Folgen des exzessiven Glücksspiels. Du kannst nun das Quiz beantworten und zum Mentimeter zurückkehren.

### 7. Quizfrage: Wie viele Personen sind laut Statistik pro Glücksspielenden zusätzlich von den Folgen von Glücksspiel betroffen?

- a. 2
- b. 5
- c. 10
- d. 25

Klicke jetzt auf «weiter».



### Eigene Notizen:

Umfeld:

Verständnis fürs Spielen:

Folgen von Glücksspiel:

Übrigens: Du findest die ganze Folge des Podcasts zum Thema Glücksspiel unter folgendem Link

[www.suchtpraevention-aargau.ch/portfolio/podcast-suchttalk/](http://www.suchtpraevention-aargau.ch/portfolio/podcast-suchttalk/)

Für Angehörige: [www.nahestehende-und-sucht.ch/](http://www.nahestehende-und-sucht.ch/)

## Prävention

Was können wir tun, dass der Spass am Glücksspiel nicht in einer Sucht endet? Es ist sehr wichtig sich früh genug mit der Problematik zu befassen und präventiv dagegenzuwirken. Was es für Handlungsmöglichkeiten gibt und was du als Fachpersonen konkret machen kannst, erfährst du im nächsten Video. Dieses ist wieder auf dem Mentimeter zu finden. Mache dir zuerst noch Gedanken zur folgenden Frage:



### Quizfrage:

Überlege dir nun, was man präventiv unternehmen kann, um Menschen vor exzessivem Glücksspiel zu schützen, notiere ein paar Stichworte:

**Klicke dann im Mentimeter auf «weiter»**

**Eigene Notizen:**

## Anlaufstellen

Gerne möchten wir dir jetzt noch einige wichtige Links zu Anlaufstellen mit auf den Weg geben:

### Für Fachpersonen

Auf folgenden Seiten findest du spannende Informationen und Tipps rund um Glücksspiel.

SOS-Spielsucht:	<a href="https://www.sos-spielsucht.ch/de/">https://www.sos-spielsucht.ch/de/</a>
Zentrum für Spielsucht RADIX:	<a href="https://www.spielsucht-radix.ch/">https://www.spielsucht-radix.ch/</a>
Sucht Schweiz:	<a href="https://www.suchtschweiz.ch/gluecksspiel/">https://www.suchtschweiz.ch/gluecksspiel/</a>
InfoSet:	<a href="https://www.infoSet.ch/de/gluecksspielsucht.html">https://www.infoSet.ch/de/gluecksspielsucht.html</a>
Fachverband Sucht:	<a href="https://fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/themen/gluecksspielsucht">https://fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/themen/gluecksspielsucht</a>

### Für Betroffene

Auf folgenden Seiten finden Betroffene und Angehörige Hilfe und wichtige Informationen.

Suchtberatung ags:	<a href="https://www.suchtberatung-ags.ch/home.html">https://www.suchtberatung-ags.ch/home.html</a>
Spielsuchtberatung Kanton Aargau:	<a href="https://www.spielsucht-beratung.ch/">https://www.spielsucht-beratung.ch/</a>
SoS-Spielsucht:	<a href="https://www.sos-spielsucht.ch/de/">https://www.sos-spielsucht.ch/de/</a>
Zentrum für Spielsucht RADIX:	<a href="https://www.spielsucht-radix.ch/">https://www.spielsucht-radix.ch/</a>
Swisslos:	<a href="https://www.swisslos.ch/de/informationen/spielerschutz/spieler-und-angehoerige/hilfe.html">https://www.swisslos.ch/de/informationen/spielerschutz/spieler-und-angehoerige/hilfe.html</a>
Safer Gambling:	<a href="http://www.safer-gambling.ch">Safer Gambling - safer-gambling.ch</a>
Jeu-Controle:	<a href="http://www.jeu-controle.ch/">http://www.jeu-controle.ch/</a>
Budget- und Schuldenberatung Aargau-Solothurn:	<a href="https://schulden-ag-so.ch/schuldenberatung/">https://schulden-ag-so.ch/schuldenberatung/</a>
Psychiatrischer Dienst Aargau:	<a href="https://www.pdag.ch/fuer-patientinnen-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/ambulante-behandlung-von-verhaltensabhaengigkeiten/">https://www.pdag.ch/fuer-patientinnen-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/ambulante-behandlung-von-verhaltensabhaengigkeiten/</a>
Sucht Schweiz:	<a href="http://www.nahestehende-und-sucht.ch/">www.nahestehende-und-sucht.ch/</a>

## Literatur

Nun sind wir fast schon am Ende des Webinars angelangt. Du hast sehr viele Informationen erhalten. Trotzdem ist es sehr spannend, sich noch vertiefter mit der Thematik des Glücksspiels zu befassen. Gerne gibt unser Mediothekar dir einige spannende Medientipps. Schau dir sein Video auf dem Mentimeter an. Dazu kannst du zum Mentimeter zurückkehren und auf «weiter» klicken.

**mediothek.ch**

<http://www.mediothek.ch/>



Viel Spass beim durchforsten!

### Meine Medienliste:

---



---



---



---



---



---



---

### Sehr wichtig

Unsere Mediothek hat ebenfalls ganze *Themenkoffer* zur Glücksspielsucht zusammengestellt. Diese sind für Schulklassen von der 8. bis 13. Klasse geeignet. Klicke auf den Link auf unserer Website oder besuche uns in der Mediothek:

<https://suchtpraevention-aargau.ch/gluecksspiel/>

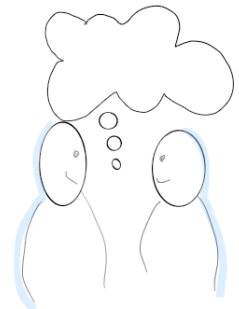
## Vorbereitung für den Austausch

Das war es von unsere Seite. Nun bist du noch einmal gefordert. Lasse das Ganze nochmals Revue passieren. Lies dir nochmals deine Notizen durch und hey, falls du Lust hast - unsere Videos kann man auch gut mehrmals anschauen 😊

Überlege doch kurz, was du für dich persönlich mitnimmst und schaue dir dann noch unser Abschluss Video an. Klicke dazu im Mentimeter auf «weiter».

### Quizfrage: Was nehme ich für mich aus dem Angebot mit?

- 1.
- 2.
- 3.



Wie du sicherlich mitbekommen hast, besteht unser Angebot nicht nur aus Selbststudium! Wir würden sehr gerne mit euch ins Gespräch kommen. Wir erhoffen uns spannende Fragen, interessante Überlegungen und ein Austausch im interdisziplinären Kontext.

### Der Austausch findet am 17.09.2024 von 15:30-17:00 statt

Den Link für das Meeting findest du hier: <https://us02web.zoom.us/j/6668715180>

Um eine gute Grundlage für den Austausch zu schaffen wäre es toll wenn du dir (als letzte Aufgabe) zu folgenden Gedanken Notizen machen könntest und diese dann, kurz und prägnant auf der letzten Seite des Mentimeter verewigst.

### Was bedeutet das Gelernte für mich in meinem Arbeitsalltag?

### Wie kann ich das Gelernte in meine Arbeit integrieren?

### Wo sehe ich die grösste Herausforderung?

Super! Das wäre es gewesen. Falls noch Fragen oder Anliegen auftreten, darfst du dich natürlich ungeniert bei uns melden. Nun wünschen wir eine schöne Zeit und wir freuen uns auf den Austausch.

Tim Rohr, Reto Zurflüh und Linda Abegg, Suchtprävention Aargau

PS: vergiss nicht, **nochmals auf den Mentimeter zurückzukehren**, falls wir uns noch nicht von dir verabschiedet haben.

PPS: Hier findest du die Lösungen zu den Quizfragen. Falls du einige Fragen nicht korrekt beantwortet hast, sind wir sicher, dass du nun das nötige Wissen über das Glücksspiel hast.

### Lösungen der Quizfragen

1. a, e
2. c
3. wahr, falsch, falsch
4. c
5. a, b, c
6. a, c, d
7. c