



## Suchtprävention Aargau

### Corona, Covid-19, Lockdown ...

Können Sie es noch hören oder lesen?

Für die Suchtprävention Aargau war es im Jahr 2020 das prägende Ereignis. Mit dem Lockdown im Frühling waren von einem Tag auf den anderen alle unseren Veranstaltungen abgesagt. Nach einer kurzen Schockstarre wurde das Team von einer grossen Neugierde und Energie erfasst. Wir durften alles Bestehende vergessen und uns auf eine Forschungsreise begeben, um herauszufinden, was in diesem neuen Setting möglich ist. Auf dieser Reise sind neue Angebote entstanden, die wir mit viel Freude durchführen und die funktionieren.

Mir ist selbstverständlich bewusst, dass diese Pandemie viele herausfordernde, mühsame und anstrengende Momente produziert – nicht nur im geschäftlichen Kontext – sondern auch im persönlichen und privaten Rahmen.



Home-Office und Onlinemeetings. So ging es vielen im Jahr 2020. (Foto: Monika Brunner)

In der Suchtprävention Aargau führte die Pandemie im Jahr 2020 zu einer Bereicherung, die viel Entwicklung ausgelöst hat. Unser Angebot wurde methodisch vielseitiger und wir haben nun mehr Möglichkeiten, die Bevölkerung im Aargau zu erreichen.

Gerne geben wir Ihnen in den nächsten beiden Abschnitten einen Einblick in diese Entwicklungen.

Mark Bachofen, Bereichsleiter

### Von offline zu online

Statt im Kursraum – irgendwo in einer Aargauer Gemeinde – stehen wir vor der Kamera zu Hause und begrüssen unsere Teilnehmer\_innen auf Zoom. Wer hätte das gedacht? Wohl niemand von uns. Die ersten Versuche im Mai 2020 waren mit vielen Fragen behaftet. Kommt da überhaupt jemand? Funktioniert alles? Bald war klar, die Nachfrage ist gross! Und es macht Spass!

Jede Woche finden nun online «ElternAlltag», Praxisgruppenberatungen oder Weiterbildungen statt. Bei «ElternAlltag» sitzen oft beide Elternteile vor dem Bildschirm, Alleinerziehende brauchen keinen Babysitter und auch der viele Schnee konnte kürzlich die Teilnehmer\_innen nicht daran hindern, online mit dabei zu sein. Wir sind begeistert! Und die Teilnehmenden auch!

Nun haben wir noch mehr Möglichkeiten, um unsere präventiven Themen in den Aargau zu bringen.

Susanne Wasserfallen, Fachperson Projekte

Von Mai 2020 bis Ende Jahr haben über 90 unserer Module online stattgefunden. Zu den aktuellen Webinaren: <http://suchtpraevention-aargau.ch/news/>

### Der Schritt ans Mikrofon

Der Fortschritt der Technik bietet viele Möglichkeiten, mit den Aargauer\_innen in Kontakt zu treten. Wir wurden also kreativ und fragten uns, was nebst den Webinaren den Alltag in dieser turbulenten Zeit erleichtern könnte. Niederschwellig soll es sein und am besten überall nutzbar – egal wo man sich gerade aufhält – beim Putzen, beim Joggen, im Bett und unterwegs.

Wir wagten den Schritt ans Mikrofon und es entstand eine Podcast-Serie zu Erziehungsfragen. Der Podcast «ElternAlltag» zu Themen wie Frühaufsteher\_innen, Türenknallen, Wutattacken, digitalen Medien und lauter Musik erfreut sich wachsender Beliebtheit und kommt den Bedürfnissen vieler Menschen entgegen, sich zeit- und ortsunabhängig zu informieren und weiterzubilden.

Jeden Monat erscheint eine neue Folge zu einem aktuellen Thema.

Wir haben die Suchtprävention Aargau mit unseren Stimmen zum Klingen gebracht und freuen uns, dies auch weiterhin zu tun.

Bettina Pelosi, Fachperson Projekte

Von Mai 2020 bis Ende Jahr wurde der Podcast «ElternAlltag» 1 266-mal heruntergeladen.  
Zum Podcast: <http://suchtpraevention-aargau.ch/podcast/>

#### Aussichten 2021

Auch im Jahr 2021 werden wir unser Angebot weiterentwickeln und weitere spannende Erfahrungen machen.

Wir freuen uns auf jede weitere Anfrage und auf den Kontakt mit den Menschen im Aargau – in welcher Form auch immer – aber hoffentlich bald wieder live vor Ort.

Mark Bachofen, Bereichsleiter

#### Betriebsrechnung Suchtprävention Aargau

ERTRAG		AUFWAND	
Staatsbeitrag	1 376 000.00	Personal	-1 034 464.05
Diverse Erträge	22 797.84	Infrastruktur	-146 065.99
Rücklagen	-38 613.39	Öffentlichkeitsarbeit	-20 455.51
		Übriger Aufwand	-159 198.90
<b>Total</b>	<b>1 360 184.45</b>	<b>Total</b>	<b>-1 360 184.45</b>

#### Team

**Bereichsleiter:** Mark Bachofen; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Monika Brunner, Corina Lüthi; **Fachpersonen Projekte:** Stefanie Geiser, Monika Graf, Nicole Häuptli, Christoph Meier, Bettina Pelosi, Susanne Wasserfallen, Maya Zettler, Reto Zurflüh

#### Erreichbarkeit

Die Angaben finden Sie auf unserer Website  
[www.suchtpraevention-aargau.ch](http://www.suchtpraevention-aargau.ch)